



Nieuwsbrief 7 – '26

4 mei 2026

Van de voorzitter

Beste allemaal,

De meivakantie zit er weer op, alhoewel dat in niet alle gevallen even duidelijk is. Wel of niet vrij met 4 en 5 mei! Dus onduidelijkheid met het einde van de meivakantie.

5 mei Bevrijdingsdag is geen officiële vrije dag en wordt nog slechts een maal in de vijf jaar als vrije dag opgenomen, ook al is het een nationale feestdag. Maar aangezien het voor velen nog wel een vrije dag is, **zijn er morgen in de Kraal geen lessen!**

In de afgelopen periode (sinds 14 april) is er ondanks de vakantie nog wel het een en ander gebeurd.

Het judotoernooi in Stiens – altijd goed bezet – heeft weer mooie resultaten / judo laten zien. Oud worstelaar Bert Kops is langs geweest om het Parkinson Boksen te bekijken en te promoten.

Het Budokamp is uitstekend verlopen mede dankzij het mooie weer en natuurlijk de inzet van de begeleiders. Over twee jaar het volgende budokamp. Volgend seizoen (2026 – 2027) eerst weer een alternatief kamp in de dojo!

Apart bijgevoegd een oproep van de gemeente voor een ouderavond “online leefwereld van kinderen” op maandag 11 mei.

Met sportieve groet, Thijs van Bussel

Contact

Algemeen: info@svkodokan.nl

bestuur@svkodokan.nl

Thijs van Bussel: voorzitter - voorzitter@svkodokan.nl (contact judo en ninjutsu; BCW)

Cedric Dundas: secretaris - secretaris@svkodokan.nl

Shylina Teljeur: financiën - penningmeester@svkodokan.nl

Ruud Rol: lid bestuur (contact aikido, ZekerBewegen en Parkinson Boksen; BCW)

Dave Beekman: lid bestuur (wedstrijdorganisatie)

Harald den Blaauwen: adviseur bestuur en wedstrijdsecretariaat - wedstrijdsecretariaat@svkodokan.nl

Barry van Uitert: adviseur bestuur en coördinator website

Ilona en Dennis Hokkeling: ledenadministratie - ledenadministratie@svkodokan.nl

Nikki Beekman: vrijwilligerscoördinator - vrijwilligerscoördinatie@svkodokan.nl

Mirella van Gelder: social media, contact ouders – bestuur

Stephanie van Dijk: social media

Vanessa den Blaauwen: vertrouwenspersoon - vcp@svkodokan.nl

Website: www.svkodokan.nl



Dojo
SV Kodokan Purmerend
Mercuriusweg 29
1443 VA Purmerend

Dependance
Zambezilaan 278
1448 PN Purmerend

FAAS
CATERING
&
EVENTS
FAASCATERING.NL



www.svkodokan.nl



Activiteiten tot en met juli



Wat staat er op de kalender?

Activiteiten in de dojo

Zaterdag 18 april t/m zondag 3 mei: Meivakantie

Zondag 17 mei: MEldentoernooi **Inschrijven gesloten**

Dinsdag 9 t/m zaterdag 13 juni: Slipexamens judo

Woensdag 17 juni: Bijeenkomst judotrainers

Zondag 21 juni: Clubkampioenschappen judo en BBQ

Zondag 28 juni: Bandexamens judo

Woensdag 1 juli: Bijeenkomst alle trainers

Zaterdag 4 juli: Aanvang zomervakantie (laatste lessen judo)

Activiteiten elders

Zaterdag 9 mei: IJsselmond cup in Kampen **gesloten**

Zaterdag 16 en zondag 17 mei: Internationaal Houvast Judotoernooi in Mierlo **gesloten**

Zaterdag 23 en zondag 24 mei: Kaizen toernooi in Echt **gesloten**

Zondag 31 mei: Rijk Zwaan Westland toernooi in Gravenzande **Inschrijven tot 1 mei**

Zondag 7 juni: Open Beverwijkse te Beverwijk **Inschrijven tot 1 mei**

Zaterdag 20 en zondag 21 juni: Internationaal judo toernooi Venray te Venray **gesloten**

Zaterdag 27 juni: JCK zomertoernooi **Inschrijven tot 1 mei**

Flevoland Open in Dronten **Inschrijven tot 1 mei**





Kodokanjers in de prijzen



Friese masters Judo toernooi

Zaterdag 18 april is er in Steins gejudoed met een vertegenwoordiging van SV Kodokan met een wisselend resultaat, maar wel veel wedstrijd! Duke (2 gewonnen, 2 verloren), Bram (verloren om de 3^e plaats), Tygo (3 gewonnen, 2 verloren), Milan (1^e), Sofie (1^e), Gino (helaas), Colin (5^e), Ostap (3^e), Quincy (2^e), Logan (2 keer verloren), Armin (4 gewonnen, 2 verloren), Jamie (2 verloren), Johan (5^e), Miley (2^e), Finn (1^e), Pip (5^e), Rowan (5^e).
Mooie resultaten weer en veel plezier!





Budo kamp

BUDOKAMP 2026

Woensdag 29 april tot en met vrijdag 1 mei was SV Kodokan te gast in Oosterhout.
Laat de foto's voor zich zelf spreken





Budo kamp



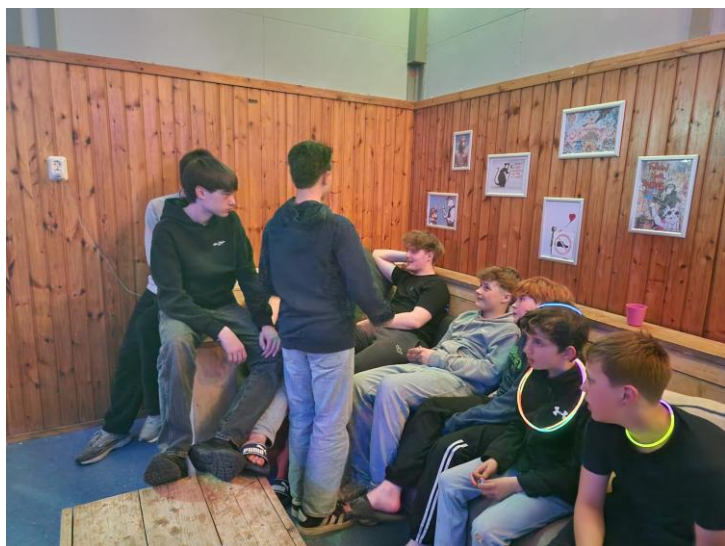


Budo kamp





Budo kamp





Parkinson Boksen

Worstellegende Bert Kops onder de indruk van Parkinson boksen bij SV Kodokan

PURMEREND – Bij budovereniging SV Kodokan in Purmerend krijgen mensen met de ziekte Parkinson de kans om op een actieve en toegankelijke manier te werken aan hun conditie en zelfvertrouwen. Tijdens een recente training kreeg de groep bijzonder bezoek van worstellegende Bert Kops, die diep onder de indruk raakte van de inzet en het doorzettingsvermogen van de deelnemers.

Bert Kops, meervoudig Nederlands kampioen worstelen en trainer van zowel topvechters als bekende Nederlanders, kwam op uitnodiging een kijkje nemen bij het zogeheten Parkinson Boksen. Deze trainingsvorm is speciaal ontwikkeld om mensen met Parkinson te helpen hun motoriek, balans, kracht en mentale veerkracht te verbeteren.

Tijdens de training, die plaatsvond in de dojo van SV Kodokan aan de Mercuriusweg 29, deed Kops actief mee en ervoer hij zelf hoe intensief en uitdagend de oefeningen zijn. “Het is echt een pittige training,” liet hij weten. “Ik heb veel respect voor de deelnemers en hun doorzettingsvermogen.”

De trainingen bij SV Kodokan worden gegeven door gecertificeerde trainers en vinden wekelijks plaats op donderdag van 10.00 tot 11.00 en van 11.00 tot 12.00 uur.

Naast het fysieke aspect speelt ook het sociale contact een belangrijke rol. Deelnemers motiveren elkaar en werken samen aan hun gezondheid.

Met zijn bezoek en aandacht op sociale media helpt Kops om meer bekendheid te geven aan het Parkinson boksen. Dat is volgens de vereniging hard nodig. “Voor veel mensen is de eerste stap het moeilijkst,” aldus een deelnemer van SV Kodokan. “We hopen dat dit soort aandacht helpt om die drempel te verlagen en mensen te laten ervaren hoe waardevol deze trainingen kunnen zijn.”

