



Nieuwsbrief 3 – '26

17 maart 2026

Van de voorzitter

Beste allemaal,

Een volle derde nieuwsbrief. Er is dan ook veel gebeurd in de afgelopen periode na 3 februari. De bijzonderheden met betrekking tot afgelopen weekend en de komende Algemene ledenvergadering komen in de volgende nieuwsbrief.

Alle stukken zijn de moeite van het lezen waard, maar let vooral op de inschrijving voor het Budokamp!

Doordat Mark minder lessen is gaan geven, is het soms lastig om alle lessen en/of trainingen op een juiste wijze te voorzien van een leerkracht. Wij als bestuur zijn druk bezig om een passende oplossing te vinden. Vooralsnog vragen wij om uw begrip.

Gelukkig bezitten wij een flexibel (aspirant) leraren korps!

Met sportieve groet,
Thijs van Bussel

Contact

Algemeen: info@svkodokan.nl

bestuur@svkodokan.nl

Thijs van Bussel:	voorzitter - voorzitter@svkodokan.nl (contact judo en ninjutsu; BCW)
Cedric Dundas:	secretaris - secretaris@svkodokan.nl
Shylina Teljeur:	financiën - penningmeester@svkodokan.nl
Ruud Rol:	lid bestuur (contact aikido, ZekerBewegen en Parkinson Boksen; BCW)
Dave Beekman:	lid bestuur (wedstrijdorganisatie)
Harald den Blaauwen:	adviseur bestuur en wedstrijdsecretariaat - wedstrijdsecretariaat@svkodokan.nl
Barry van Uiter:	adviseur bestuur en coördinator website
Ilona en Dennis Hokkeling:	ledenadministratie - ledenadministratie@svkodokan.nl
Nikki Beekman:	vrijwilligerscoördinator - vrijwilligerscoördinatie@svkodokan.nl
Mirella van Gelder:	social media, contact ouders – bestuur
Stephanie van Dijk:	social media
Vanessa den Blaauwen:	vertrouwenspersoon - vcp@svkodokan.nl
Website:	www.svkodokan.nl



Dojo
SV Kodokan Purmerend
Mercuriusweg 29
1443 VA Purmerend

Dependance
Zambezilaan 278
1448 PN Purmerend

FAAS
CATERING
&
EVENTS
FAASCATERING.NL



www.svkodokan.nl



Activiteiten tot en met april



Wat staat er op de kalender?

Activiteiten in de dojo

Zondag 22 maart: Aikido stage (district)

Vrijdag 27 maart: Algemene Ledenvergadering (19.30 uur)

Zondag 12 april: Derde afdeling ontwikkelingstoernooi **Inschrijven mogelijk tot 1 april**

Zondag 19 april: Kata- en techniektraining door Peter Vleerbos (10.30 – 12.30 uur)

Activiteiten elders

Zaterdag 21 en zondag 22 maart: Judotoernooi Gelddrop **Inschrijven gesloten**

Zondag 22 maart: Slotronde WFJJC in Beverwijk

Zondag 29 maart: West-Fries Open Judo in de Goorn **Inschrijven gesloten**

Maandag 30 maart: Districtscommissie vergadering met de afdelingsleiders in Beverwijk

Zaterdag 11 april: Senioren toernooi in Tuitjenhoorn

Zondag 18 april: Friese Masters in Stiens **gesloten**





Kodokanjers in de prijzen



District Kampioenschappen Kata

Zondag 1 februari zijn in Alkmaar de DK kata gehouden. Marieke is met haar partner Abigail bij het Katame-no-kata op de tweede plaats geëindigd en bij kime-no-kata op de derde plaats. Een mooi resultaat





Kodokanjers in de prijzen



Nederlandse Kampioenschappen -18

Zaterdag 7 februari zijn in Den Haag de NK -18 gehouden. De geplaatsten van de DK -18 van zondag 25 januari in Beverwijk (Jan, Rowan, Finn, Ostap en Colin) konden hier een berg ervaring opdoen met Mark als coach. Maar er kwamen ook resultaten Jan werd eerste (-81 kg) en Finn derde (-90 kg). Van harte gefeliciteerd.



PODIUM NK -18 | -81 KG

1. JAN VAN DER KROON
2. JUSTIN BEVERLO
3. TIES VAN WOENSEL EN CAELON HENRIQUES



PODIUM NK -18 | -90 KG

1. RIEN BOOMKAMP
2. MATTHIJS TEMPELAAR MATTHIJS
3. FINN LOEFFEN EN JOB NAUTA

Bijzondere promotie

Vanwege zijn prestatie op de NK -18 kreeg Jan een bijzondere promotie tot 1^e dan. Van harte gefeliciteerd.





Stage Aikidokaners

Stage Fritz Heuscher

Op 8 februari hadden we Fritz Heuscher op bezoek. Hij is 7e dan shihan van de Zwitserse aikidobond. Dit is alweer de derde keer dat hij onze mooie dojo in Purmerend heeft bezocht om een seminar te geven in nauwe samenwerking met onze vrienden van de Aikikai Amsterdam. Waar hij gisteren in Amsterdam de nadruk legde op twee basistechnieken (ikkyo, en nikyo omote en ura) en daarbij het verband uitlegde tussen het werken met de boken (het houten zwaard) ging hij vandaag daar met een verdiepingsslag op door. Erg leuk, zeer interessant en buitengewoon leerzaam. De meesten van ons staan al wat langer op de mat en dan zie je opeens toch weer andere lijnen om de balans te verstoren. Ook speciale dank aan de organisatie, waaronder de kantine en het gereed maken van de dojo voor dit seminar. Lijkt het je leuk om een keer mee te doen met aikido? Aikido is voor jong en oud, en we beginnen altijd bij de basis. Je bent van harte welkom en een pak kan je eventueel lenen. Kijk voor meer informatie op onze website.





Stage Aikidokanjers

Stage Chris de Jongh

Vandaag (zondag 15 februari) mochten we Chris de Jongh, 7e dan en speciaal uit Groningen, verwelkomen in onze prachtige dojo.

Chris heeft een zeer interessante en inspirerende stage gegeven waarbij hij stil heeft gestaan bij het verband tussen een techniek en dan dezelfde techniek met behulp van de boken (het houten zwaard). Allemaal basis en dan toch weer heel interessant. Veel nadruk op irimi (de inkomende beweging) en je verplaatsing.

Speciale dank ook aan de organisatie voor de koffie, de thee en het gereed maken van de dojo. Lijkt het je leuk om een keer mee te doen? Je bent van harte welkom en kijk voor meer informatie op onze website.





Kodokanjers in de prijzen



Sprokkeltoernooi

Dit toernooi is zondag 22 februari gehouden in Rijen. Deelnemers op deze dag waren Joris 2e, Tygo, Pip 3e, Miley 4e, Marijn, Milan 3e, Sofie 2e en Rowan.





Kodokanjers en de sportpenning



Sportpenning gemeente Purmerend

Op maandag 2 maart heeft wethouder Mario Hegge 8 topsporters (waaronder 5 judoka's) tijdens de bijeenkomst 'eren en waarderen' onderscheiden met de gemeentelijk sportpenning. De gemeente, Sportraad Purmerend en sportorganisatie Spurd geven op die manier de acht individuele sporters extra aandacht.

Judoka Hendrik Koppe (64) behaalde in zijn klasse M7+100 kg in mei in Liga (Letland) voor de twaalfde keer in de veteranencompetitie Europees goud en in november in Parijs voor de veertiende keer het wereldkampioenschap. Hij is lid van SV Kodokan.

Vier judoka's van SV Kodokan hebben vorig jaar een topsportprestatie geleverd. Dat deden zij in Hoogeveen tijdens het Nederlands Kampioenschap Judo voor judoka's onder 15 jaar (NK -15). Rowan den Blaauwen (14) behaalde de zilveren medaille in de gewichtsklasse -66 kg. Hij traint ook bij TopJudo Amsterdam. In de categorie -55 kg won Gijs Jurjen Kramer (13) de bronzen medaille. Quincy Strok (14) won de derde podiumplaats in de categorie -66 kg. In de gewichtsklassen -42 kg behaalde Bram van Uiter (13) de bronzen medaille. Hij traint ook bij TopJudo Amsterdam.





Kodokanjers in de prijzen



Girls Only

Zondag 8 maart is in Alkmaar bij Hajime het girls only toernooi gehouden. Een aantal van onze meiden (Isabel, Pip, Miley, Jaël, Elise, Noa, Hailey en Jill) vertrokken naar de Vondelstraat. Na een dagje judoën met Nora als coach waren dit de resultaten: 1^e plaats voor Jaël en Elise; een 2^e plaats voor Miley, Pip, Jill, Noa en Hailey. Gefeliciteerd!





Kodokanjers in de prijzen



Girls Only

Zondag 1 februari is in onze dojo het tweede afdeling Ontwikkelingstoernooi van het district Derde: Jaël, Kai, Kyan, Isaura, Nick, Benjamin, Jill, Noa





Kodokaners in de prijzen



Berlicum

Zondag 8 maart is eveneens het Berlicum Open gehouden. Ook hier waren veel judoka's vanuit Kodokan aanwezig. De navolgende deelnemers hebben daar hun beste beentje voorgezet met een wisselend resultaat. Milan 3^e, Tygo 3^e, Benjamin 2^e, Zachar, Ostap 3^e, Quincy, Gijs 1^e, Rowan, Finn, Colin, Ojani, Joris en Marijn.





West-Friese judo jeugd competitie



Stand per 15-3-2026

Slotronde zondag 22 maart om 10.00 uur in Beverwijk

Plaats	Sportschool/Judoclub	Aw	Cp	Mp	Jp
1	 SV Kodokan	10	18	110	485
2	 BudoSport Hoorn	10	11	94	433
3	 Judoschool Cees Veen	9	8	79	355
4	 Judoschool Van Heest II	9	7	76	342
5	 Judo Ryu Rietdijk	10	4	73	328
6	 SI Tom van der Kolk	0	0	0	0
7	 Judoschool Ukemi	0	0	0	0

Plaats	Sportschool/Judoclub	Aw	Cp	Mp	Jp
1	 Pleizier / Koka	15	30	215	1009
2	 SV Kodokan II	15	20	159	743
3	 Sportschool Salomons	14	17	131	609
4	 Budoclub Hajime	14	16	119	543
5	 EBI-Sports	14	11	119	540
6	 JS Onaji / Judoac. A'dam	14	6	93	444
7	 Judoschool Cees Veen II	14	0	36	141



A – judo toernooi

A-judo toernooi

Op zondag 22 februari is in onze dojo in samenwerking met de Prinsenstichting alweer het 26^e A – judo toernooi gehouden voor judoka's met een beperking. Dank weer aan alle vrijwilligers en de scheidsrechters, die er een geslaagde dag van hebben gemaakt. Ook de Kodokanjers, die wederom de wisselbeker niet konden bemachtigen. Dank aan Marieke, Youri en Emiel voor de organisatie.

Voor alle foto's gemaakt door Bob Lefevere:

https://photos.google.com/share/AF1QipN4wWPiMs4nTAGfkrxga3eVn1QMZighhNaCXIX2uChCxpVu08PPNQL_e_j3U_BWbA?pli=1&key=NkhkSURyQ256QnBoNUw2T09jOHVzbXpoY0Jsb1Z3.





Leer judo Japans

De judo gi

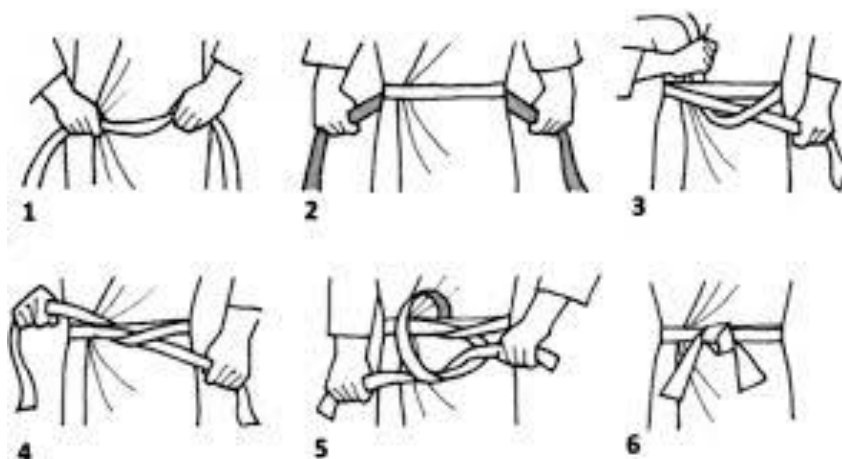
De judo gi is het judopak. Het judopak (judogi) bestaat uit verschillende onderdelen; zie het plaatje

NAMES OF THE DIFFERENT PARTS OF A JUDO GI



De obi

De obi is de judoband. Hoe knoop ik de judoband (obi); zie de plaatjes



De volgende keer gaan we tellen in het Japans



Voeding



Gezond(er) werkt!

Ik ben Ruud Rol van SV Kodokan en wij doen mee aan Gezonder Werkt met 2 teams. Het team dat bij ons traint voor ZekerBewegen / valpreventie en het team dat traint voor Parkinson Boksen. Naast de uitdagingen om iedere dag iets te doen aan Voeding, Bewegen en/of Ontspanning, hebben de deelnemers ook de onderstaande gezamenlijke challenge / uitdaging. Beide teams staan voor de uitdaging om meer mensen aan het sporten/bewegen te krijgen en zo aan Gezond(er) Werkt actie extra bij te dragen.

ZekerBewegen deelnemers info challenge:

Dan onze eigen uitdaging: op woensdag 18 maart houden we een introductie bijeenkomst ZekerBewegen. De uitdaging is om iemand uit te nodigen voor deze introductie bijeenkomst ZekerBewegen. Tijdens de introductie bijeenkomst is er ook een lifestylecoach aanwezig voor vragen en metingen. Ofwel we maken er weer een leuke ochtend van met trainingen, informatie en een gezonde hap. We trainen op de gewone uren en de introductie bijeenkomst start om 10.30 uur. Neem woensdag de ZekerBewegen flyer mee om iemand te verleiden om naar de introductie bijeenkomst te komen zodat we onze challenge / uitdaging gaan halen.

Parkinson Boksen deelnemers info challenge:

Dan onze eigen uitdaging: op donderdag 19 maart houden we een introductie bijeenkomst Parkinson Boksen. De uitdaging is om iemand uit te nodigen voor deze introductie bijeenkomst Parkinson Boksen. Tijdens de introductie bijeenkomst is er ook een lifestylecoach aanwezig voor vragen en metingen. Ofwel we maken er weer een leuke ochtend van met trainingen, informatie en een gezonde hap. We trainen op de gewone uren en de introductie bijeenkomst start om 11.00 uur. Neem donderdag de Parkinson Boksen flyer mee om iemand te verleiden om naar de introductie bijeenkomst te komen zodat we onze challenge / uitdaging gaan halen.





Budo kamp

Budo kamp!

Van woensdag 29 april tot en met vrijdag 1 mei wordt het budokamp gehouden en deze vindt plaats in wederom een mooie groepsaccommodatie, maar deze keer in Oosterhout op locatie Schoolbuitenhuis. Voor meer info zie link onder in. Uiteraard is er dit jaar weer een leuk, sportief en afwisselend programma van sport en spel.

U kunt uw kind aanmelden vanaf 8 jaar. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!
De kosten voor drie dagen zijn: € 85,00. Hier zijn het vervoer per bus (heen en terug), maaltijden en alle activiteiten bij inbegrepen.
Rond 22 april krijgt u alle aanvullende informatie.

Graag aanmelden voor woensdag 15 april en de onderstaande strook inleveren bij een van de leraren. Bij inlevering van deze strook ook het verschuldigde bedrag voldoen.

<https://www.groepsgebouw.nl/accommodatie/schoolbuitenhuis/?nights=2&arrivalDate=31-10-2022&adults=2&children=0&catering=1>

Opgeven voor het budokamp

Naam kind:

Geboortedatum:

Telefoonnummer ouder(s) / verzorger:

Email adres ouder(s) / verzorger:

Bijzonderheden (zoals b.v. medicatie en dieetwensen):

.....
.....
.....