



Nieuwsbrief 7- '24

Van de voorzitter

4 april 2024

Beste allemaal,

Het derde ontwikkelingstoernooi, dat vanuit het district is georganiseerd door mij als afdelingsleider is weer achter de rug. Met dank aan de vele vrijwilligers uit de vereniging! Voor het komende seizoen staan er wederom drie ontwikkelingstoernooien in de planning. Nu is het zo, dat ikzelf een stapje terug ga doen en de functie als afdelingsleider graag wil overdragen aan iemand anders uit de vereniging. Dat zal dan gebeuren gedurende het nieuwe seizoen 2024 – 2025, zodat de functie en de organisatie voor het seizoen 2025 – 2026 in goede handen is.

Waarom een liefhebber / vrijwilliger uit de eigen vereniging?

Omdat dit een aantal voordelen biedt voor de beginnende (wedstrijd) judoka's: geen reistijd, in vertrouwde omgeving starten met veel support en aanmoediging. Voor de vereniging meer naamsbekendheid en door de kantineomzet ook een aardige bijverdienste. Als nadeel zou kunnen worden gezien dat er ook voor deze drie activiteiten medewerkers moeten zijn. Maar wanneer we in het achterhoofd houden dat er per keer tussen de 150 en 160 judokaatjes aan deze wedstrijden meedoen... wie laat hen in de kou staan?

Meer informatie over functie en organisatie is uiteraard bij mij te krijgen!

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar voor het budokamp van 1 t/m 3 mei.
Opgeven kan nog tot 10 april.

As. zondag 7 april wordt er weer in de dojo een judo techniek en kata training verzorgd door Peter Vleerbos tussen 10.30 en 12.30 uur. De training is uitermate geschikt voor iedereen, die voor zijn blauwe, bruine of zwarte band aan het trainen is, maar ook voor diegenen, die gewoon op een ontspannen manier willen bij blijven en toch nog iets willen leren.

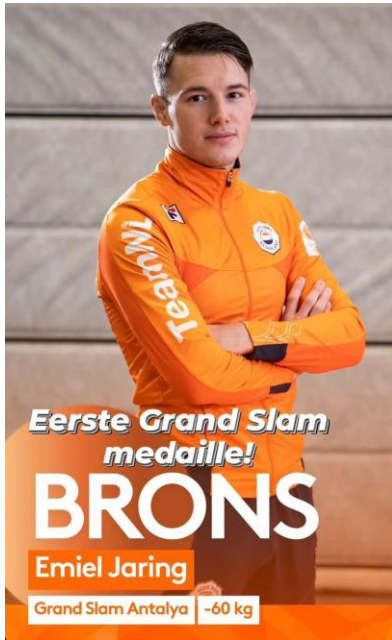
We naderen het einde van het seizoen maar dat betekent niet dat er geen activiteiten meer zijn. Voor het MEI-dentoernooi (zondag 26 mei) en de clubkampioenschappen (zondag 7 juli) worden nog liefhebbers gevraagd om mee te helpen als tafeljury, EHBO, kantine, weging. Opgeven graag bij Nikki Beekman.

Met sportieve groet
Thijs van Bussel





Kodokanjers in de prijzen



Grand slam Antalya

Ex-Kodojanjer Emiel Jaring heeft in Turkije een mooie derde plaats behaald. (foto links en boven)

Copenhagen Open

Kodokanjer Jan heeft in Copenhagen een tweede plaats bemachtigd. (foto rechts)



Trainers SV Kodokan

Aikido:

Dennis Pleune
Petrie Rijswijk
Ruud Rol

Judo:

Hendrik Koppe
Mark de Haan
Peter Vleerbos

Ninjutsu:

Rogier Plaatzer

ZekerBewegen

Peter Vleerbos
Ruud Rol

Conditie:

Mark de Haan

Parkinson Boksen:

Ruud Rol
Mark de Haan

Contact:

Bestuur:

Voorzitter:

Secretaris:

Financiën:

Leden:

Ledenadministratie:

Vrijwilligerscoördinator:

Social media:

Contactpersoon ouders – bestuur: Mirella van Gelder

Vertrouwenspersoon:

Website:

bestuur@svkodokan.nl

Thijs van Bussel

Cedric Dundas

Patrick Bolte

Ruud Rol

Barry van Uitert

Harald den Blaauwen

Vanessa den Blaauwen

Nikki Beekman

Mirella van Gelder

– bestuur: Mirella van Gelder

Vanessa den Blaauwen

www.svkodokan.nl

voorzitter@svkodokan.nl, contact judo

secretaris@svkodokan.nl,

penningmeester@svkodokan.nl, bestuur BCW

contact aikido, bestuur BCW

wedstrijdsecretariaat@svkodokan.nl

wedstrijdsecretariaat@svkodokan.nl

ledenadministratie@svkodokan.nl

vrijwilligerscoördinatie@svkodokan.nl

vcp@svkodokan.nl





Stage Aikido



Ura kan ook hoor.

Met een aantal leden van onze dojo bezochten we op 23 en 24 maart een stage van Franco Martufi bij onze vrienden van de Aikikai Amsterdam. Bij een buitenlandse leraar een seminar volgen is altijd interessant, Martufi heeft zich dan ook bekwaamd tot 7e dan is dan ook de Shihan van Italië. Ondanks dat het in Aikido een beetje lastig is om te spreken in rangen en standen, zou je de eretitel Shihan kunnen vergelijken met een soort van hoofdinstructeur. Iemand van wie je wat kan leren. Martufi is vanuit de basis begonnen met een aantal verplaatsingen en heeft dit logisch opgebouwd vanuit de principes van Aikido. En dan zie je eigenlijk alles terugkomen waar het aikido staat gecombineerd met veel plezier.

We zeggen in onze nieuwsbrieven altijd dat aikido geschikt is voor jong en oud. Dat is waar we voor staan. We hebben dan ook leden in ongeveer alle leeftijdsgroepen. Wedstrijden kennen we ook niet, het doel is om jezelf continu te verbeteren naast het hebben van veel plezier en een goede sfeer. Wij zijn van mening dat een competitie-element daar niet bij past.

We zeggen ook vaak dat Aikido geschikt is voor iedereen. Maar is dat ook zo?? Zo was dit voor mij de eerste keer dat ik met iemand getraind heb in een speciaal aangepaste rolstoel. Dat was toch even wennen. Sowieso dat als je in de buurt traint dat je iemand niet per ongeluk in de richting van de rolstoel werpt (...), maar ook het trainen op zich. Ik was ook eigenlijk te voorzichtig totdat ze zei: Ura kan ook hoor. Ura is de beweging waarbij je de arm van de partner achterom draait. Ik denk dat ga ik gewoon proberen en dat blijkt inderdaad prima te lukken !

Met in acht name van de AVG een paar foto's ter illustratie. Verder ook een groepsfoto waarbij ik de foto waarbij iedereen de andere kant op keek toch het leukst vond 😊
Mocht je een keer mee willen doen, je bent van harte welkom en kijk voor meer informatie op onze website.



Activiteiten tot en met juli



Wat staat er op de kalender?

Activiteiten in de dojo

Zondag 7 april, zondag 5 mei en zondag 16 juni:

Stage judo techniek en kata van 10.30 – 12.30 uur.

Woensdag 1 t/m vrijdag 3 mei: Budokamp in Baarn voor iedereen van 8 jaar en ouder

Zaterdag 4 mei: EHBO cursus sport voor diegenen die zich aangemeld hebben

Vrijdag 10 mei: Algemene Ledenvergadering

Zaterdag 25 mei t/m zaterdag 1 juni: Sport'in = inlooplessen en sportbeurs

Zondag 26 mei: MEI-identoernooi; **Inschrijven kan tot 1 mei**

Dinsdag 18 t/m zaterdag 22 juni: Slipexamens judo

Woensdag 19 juni: Trainersoverleg judo

Zondag 30 juni: Bandexamens judo

Zondag 7 juli: Clubkampioenschappen en BBQ

Activiteiten elders

Zaterdag 6 april:

Wijks Open in Wijk bij Duurstede

Inschrijven niet meer mogelijk

Zondag 14 april:

Judo toernooi Geldrop in Geldrop

Inschrijven niet meer mogelijk

Tony Wagenaar toernooi in Zaandam

Inschrijven gesloten

Zaterdag 20 april:

Friese masters in Stiens

Inschrijven niet meer mogelijk

Zondag 21 april:

Berlicum Open in St.-Michielsgestel

Inschrijven niet meer mogelijk

Zaterdag 11 en zondag 12 mei:

Internationaal Houvast judotoernooi in

Mierlo. **Inschrijven gesloten**

Vervolg activiteiten elders

Zaterdag 18 en zondag 19 mei:

Kaizen toernooi in Echt-Susteren.

Inschrijven niet meer mogelijk

Zaterdag 1 en zondag 2 juni:

Internationaal judo tournament in Venray

Inschrijven niet meer mogelijk

Zondag 2 juni:

West-Fries Open Judo in de Goorn

Inschrijven tot 1 april

Zaterdag 8 juni:

Ijsselmond cup in Kampen,

Inschrijven gesloten.

DK teams -12 en -15 in Beverwijk op uitnodiging

Zondag 9 juni:

Open Beverwijkse **Inschrijven tot 20 april**

Zondag 16 juni:

Tot en met oranje banden toernooi in Heiloo

Inschrijven mogelijk tot 1 mei

Zaterdag 22 juni:

Heide judo toernooi te Ede

Inschrijven tot 20 april

Zondag 23 juni:

Westland judo toernooi in 's Gravenzande

Inschrijven tot 1 mei