

		5e Kyu	4e Kyu	3e Kyu	2e Kyu	1e Kyu	1e dan
Ukemi (valtechnieken)	Zijwaartse val links en rechts	★	★				
	Achterwaartse val met doorrollen en met blijven liggen	★	★				
	Voorwaartse val	★	★				
	Koprol	★					
	Koprol met blijven liggen	★					
	Judorol links en rechts		★				
	Judorol links en rechts met blijven liggen		★				
	Judorol over bok			★			
	Losse val				★		
	Aantal valtechnieken naar keuze			6	7		
Ashi-waza (beenworpen)	O-soto-gari	★	★	★	★	★	
	Ko-uchi-gari	★	★			★	
	Ko-uchi-maki-komi				★		
	Kata-guruma / Hidari-kata-seoi	★	★				
	De-ashi-barai		★				★
	Okuri-ashi-barai		★	★	★		★
	Hiza-guruma			★			★
	Sasae-tsuru-komi-ashi						
	Uchi mata						★
	O-uchi-barai						★
	Ko-uchi-barai						★
Aantal andere beentechnieken naar keuze			3	4			
Goshi-waza (heupworpen)	O-goshi	★	★				★
	Goshi-guruma	★	★	★			
	Kubi-nage	★	★				
	Tsuru-komi-goshi			★			
	Harai-goshi			★			★
	Uchi mata				★		★
	Tsuru-komi-goshi				★		★
	Hane-goshi				★		
	Uki-goshi				★		★
	Koshi-guruma						★
	Tsuru-goshi						★
	Aantal andere heuptechnieken naar keuze			3	3		
	Kata-waza (schouderworpen)	Ippon-seoi-nage	★	★			
Morote-seoi-nage			★				★
Kata-guruma				★	★		
Hidari-kata-seoi					★		
Aantal andere schouderstechnieken naar keuze				2	2	1	
Te-waza (armworpen)	Tai-otoshi	★	★				★
	Sukui-nage			★	★		
	Te-guruma				★		
	Uki-otoshi						★
	Aantal andere armstechnieken naar keuze			2	2	1	
Yoko-sutemi-waza (offerworpen)	Tani-otoshi		★				★
	Yoko-otoshi			★			
	Yoko-wakare				★		
	Yoko-tomoe-nage				★		★
	Aantal andere offerworptechnieken naar keuze		1	2	2	3	
Ma-sutemi-waza* (boog worpen)	Tomoe-nage		★				★
	Sumi-gaeshi			★	★		★
	Andere boogworptechnieken naar keuze			1	1		
Renraku-waza (combinaties)	Aantal technieken naar keuze	1	2	3	5	6	
Gaeshi waza (overnames)	Aantal technieken naar keuze	1	2	3	5	6	
Hikomi-waza (meerolstechnieken)	Aantal meerolstechnieken naar keuze			1	3	4	
Osae-waza (houdgrepen)	Kesa-gatame	★	★				
	Kata-gatame	★	★				
	Yoko-shiho-gatame	★	★				
	Tate-shiho-gatame		★				
	Kami-shiho-gatame		★				
	Kuzure-kami-shiho-gatame			★			
	Aantal houdgreepstechniek(en) naar keuze			4	6	8	
Shime-waza* (verwuringen)	Aantal verwurgingstechnieken naar keuze	2	4	5	6	8	
Sankaku-technieken*	Aantal sankaku-technieken naar keuze		2	3	4	4	
Kansetsu-waza* (armklemmen)	Aantal armklemstechnieken naar keuze	2	4	5	6	8	
Keer- en kantelstechnieken	Aantal keer- en kantelstechnieken naar keuze	2	4	6	8	8	
	Uit minimaal aantal posities					4	
Bevrijdingen houdgreep	Aantal technieken naar keuze	1	3	4	6		
Passeertechniek	Aantal technieken naar keuze	1	2	3	3	4	
Nage-no-kata	Aantal series					1	

* Voor judoka's t/m 11 jaar vrijstelling